Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год 01.02.25 - 28.02.25

1 неделя

| Понедельник | Вых. | Цена | Вторник | Вых | Цена | Среда | Вых. | Цена | Четверг | Вых. | Цена | Пятница | Вых. | Цена |
|---|-------|-------|------------------------------|--------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------------|------------------------------|--------|--------------------|------------------------------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | | 26.42 | ЗАВТРАК | | 27.83 | ЗАВТРАК | | 24.17 | ЗАВТРАК | | 38 | ЗАВТРАК | | 24.36 |
| Салат из моркови | 60 | 2.86 | Каша пшенная молочная жидкая | 200/4 | 9.22 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/4 | 10.75 | Яйцо отварное | 1 | 10 | Каша молочная 5 злаков | 200 | 9.89 |
| Каша ячневая молочная | 200/4 | 8.5 | Какао с молоком (1 вар) | 180 | 6.16 | Кофейный напиток с молоком 1 | 180 | 7.56 | Каша манная молочная жидкая | 200/4 | 9.5 | Кофейный напиток с молоком 1 | 180 | 7.56 |
| Кофейный напиток с молоком 1 | 180 | 7.56 | Батон с маслом с сыром | 40/5/1 | 12.45 | Батон с маслом | 35/5 | 5.86 | Какао с молоком (1 вар) | 180 | 6.05 | Батон с маслом | 35/8 | 6.91 |
| Батон с маслом | 40/8 | 7.5 | | | | | | | Батон с маслом с сыром | 40/5/1 | 12.45 | | | |
| 10 YACOB | | 7.2 | 10 YACOB | | 8.6 | 10 ЧАСОВ | | 7.2 | 10 YACOB | | 8.6 | 10 ЧАСОВ | | 7.2 |
| Кефир | 100 | 7.2 | Снежочек | 100 | 8.6 | Кефир | 100 | 7.2 | Снежочек | 100 | 8.6 | Кефир | 100 | 7.2 |
| ОБЕД | | 53.92 | ОБЕД | | 57.42 | ОБЕД | | 59.78 | ОБЕД | | 66.3 | ОБЕД | | 53.79 |
| Салат из белокачаной капусты | 60 | 4.12 | Щи с капустой и картофелем | 180 | 18.02 | Свекольник с мясом и сметаной | 180/2 | 018.76 | Салат из белокачаной капусты | 60 | 4.12 | Салат из свеклы | 60 | 3.45 |
| с морковью | | | Тефтели из свинины с рисом | 100 | 25.12 | Капуста тушеная | 130 | 11.85 | с морковью | | | Суп картофельный с | 180 | 5.5 |
| Рассольник ленинградский | 180 | 17.42 | (ежики) | | | Котлета мясная | 60 | 23.48 | Борщ с мясом, со сметаной | 180 | 19.95 | макаронными изделиями | 1 | |
| Котлета мясная | 60 | 23.48 | Картофельное пюре | 130 | 10.3 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 2.21 | Гуляш из свинины | 80 | 32.06 | Птица порционная | 50 | 25.59 |
| Макароные изделия отварные | 120/4 | 3.21 | Компот из смородины | 180 | 0.5 | Хлеб ржаной | 45 | 3.48 | Каша гречневая с маслом | 120/4 | 3.59 | Капуста тушеная | 130 | 11.85 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 2.21 | Хлеб ржаной | 45 | 3.48 | | | | Напиток из шиповника | 180 | 3.1 | Напиток Лимонный | 180 | 3.92 |
| Хлеб ржаной | 45 | 3.48 | | | | | | | Хлеб ржаной | 45 | 3.48 | Хлеб ржаной | 45 | 3.48 |
| ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ 57.62 ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ | | | | 37.68 | ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ | | 67.64 | ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ | | 61.06 | ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫ | VI. | 63.72 | |
| Запеканка из творога с | 150 | 38.36 | Салат картофельный с зеленым | 60 | 7.51 | Салат Зимний | 70 | 5.46 | Рыба припущенная с овощами | 100 | 22.66 | Салат из моркови | 60 | 2.86 |
| повидлом | | | горошком | | | Суфле из кур с морковью | 80 | 37.88 | Картофельное пюре | 75 | 5. 5 8 | Суфле из печени | 120 | 34.77 |
| Какао с молоком (1 вар) | 180 | 6.01 | Котлеты рыбные | 70 | 3.19 | Пирожки с яйцом , луком | 60 | 10.83 | Пирожок с яблоком | 70 | 6.62 | Печенье | 15 | 2.12 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2.75 | Манник | 70 | 9.18 | Сок | 180 | 10.72 | Чай с молоком | 180 | 4.94 | Сок | 180 | 10.72 |
| Яблоки | 100 | 10.5 | Чай с молоком | 180 | 4.94 | Хлеб пшеничный | 35 | 2.75 | Хлеб пшеничный | 30 | 2.36 | Хлеб пшеничный | 35 | 2.75 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 2.36 | | | | Яблоки | 180 | 18.9 | Яблоки | 100 | 10.5 |
| | | | Яблоки | 100 | 10.5 | | | | | | | | | |
| Примерная стоимость дня | - | 45.16 | Примерная стоимость дня | | 131.53 | Примерная стоимость дня | | 158.79 | Примерная стоимость дня | , | 73.96 | Примерная стоимость дня | | 149.07 |

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МЕ 01.02.25 - 28.02.25

МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год

2 неделя

Вторник Среда Четверг Пятница Понедельник Вых. Цена Вых. Цена Вых. Цена Вых. Цена Вых. Цена 29.52 3ABTPAK 24.17 3ABTPAK 27.06 3ABTPAK 28.42 **3ABTPAK** 34.9 3ABTPAK 9.97 Каша рисовая молочная жидкая 200/4 10.75 Каша пшеничная молочная жидка 200/4 10.75 8.45 Омлет натуральный 85/85 13.95 Яйцо отварное 10 Каша" Здоровье" 200 180 180 7.56 Какао с молоком (1 вар) 6.16 Кофейный напиток с молоком 1 180 7.56 Каша "Геркулес" молочная 200/4 8.92 Какао с молоком (1 вар) Кофейный напиток с молоком 1 13.5 Батон с маслом 35/5 40/5/1 12.45 Батон с маслом 35/8 6.91 Батон с маслом с сыром 40/8/1 5.86 Батон с маслом с сыром жидкая Кофейный напиток с молоком 1 180 7.56 Батон с повидлом 40/25 8.42 5.96 10 YACOB 9.32 10 YACOB 8.6 10 YACOB 7.2 10 YACOB 7.2 **10 YACOB** 7.2 Сок 5.96 Кефир 100 7.2 100 8.6 Кефир 100 Кефир 100 7.2 Снежочек 100 Печенье 15 2.12 62.94 ОБЕД 54.71 ОБЕД 77.62 ОБЕД 59.74 ОБЕД 56.5 ОБЕД 60 3.45 Салат из белокачаной капусты 4.12 Суп картофельный с рыбой 180 19.46 Суп картофельный с бобовыми 14.65 Салат из белокачаной капусты 60 4.12 Салат из свеклы консервированной 2 Гуляш из свинины 80 32.06 с морковью Щи смясом, со сметаной 180 17.98 с морковью 18.85 27.59 Борщ с мясом, со сметаной 180 19.95 Котлета мясная 60 23.48 Макароные изделия отварные 120/4 3.21 Свекольник 180 Плов из отварной свинины 180 55 23.98 180 2.21 Сотте из сердца 150 43.46 Картофельное пюре (сложный 65 5.14 Напиток из шиповника 180 3.1 Котлета куриная Компот из смеси сухофруктов 130 10.3 30 Хлеб ржаной 45 3.48 Картофельное пюре Хлеб ржаной 45 3.48 Сметанно-томатный соус 2.69 гарнир) Компот из смеси сухофруктов 180 2.21 180 Капуста тушеная (сложный 65 5.97 Напиток Лимонный 3.92 45 3.48 гарнир) Хлеб ржаной 45 3.48 Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов 180 2.21 Хлеб ржаной 45 3.48 48.64 ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ 57.57 ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ 70.08 ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ 51.86 ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ 64.45 ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ Лакомка из творога 22.37 Винегрет овощной с огурцами 11.29 Салат из моркови 60 2.86 Запеканка из творога с 150 38.36 41.34 Рыба припущенная с овощами 100 120 150 34.77 Суфле из рыбы 100 27.77 повидлом 180 4,94 Картофельное пюре 75 5.58 Суфле из печени 120 Чай с молоком 2.36 Булочка "Ванильная" 5.65 Пирожки с яйцом, луком 5.86 Сок 180 10.72 30 70 10.83 Булочка "Домашняя" 60 Хлеб пшеничный 60 2.12 Чай с лимоном 180 2.28 Печенье 15 Сок 180 10.72 Молоко кипяченое 180 10.44 2.75 35 35 2.75 Хлеб пшеничный 35 2.75 Хлеб пшеничный 33 2.59 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 100 10.5 100 10.5 Яблоки Яблоки 100 10.5 Яблоки 163.01 173.31 Примерная стоимость дня 141.38 Примерная стоимость дня Примерная стоимость дня 147.57 Примерная стоимость дня Примерная стоимость дня 161.19

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год 01.02.25 - 28.02.25

3 неделя

| Понедельник | Вых. | Цена | Вторник | Вых | Цена | Среда | Вых. | Цена | Четверг | Вых | Цена | Пятница | Вых. | Цена |
|-----------------------------|------|--------|------------------------------|--------|--------|------------------------------|-------|-------|-------------------------------|--------|--------|----------------------------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | | 31.92 | ЗАВТРАК | | 29.73 | ЗАВТРАК | | 22.6 | ЗАВТРАК | | 28.51 | ЗАВТРАК | | 29.5 |
| Яйцо отварное | 1 | 10 | Каша молочная 5 злаков | 200 | 9.89 | Суп молочный с макаронными | 200 | 10.8 | Каша ячневая молочная | 200/4 | 8.5 | Салат из моркови | 60 | 2.8 |
| Каша "Дружба" | 200 | 10.07 | Кофейный напиток с молоком 1 | 180 | 7.39 | изделиями | | | Кофейный напиток с молоком 1 | 180 | 7.56 | Омлет натуральный 85/85 | 85 | 13.9 |
| Чай с молоком | 180 | 4.94 | Батон с маслом с сыром | 40/5/1 | 12.45 | Какао с молоком (1 вар) | 180 | 5.94 | Батон с маслом с сыром | 40/5/1 | 12.45 | Какао с молоком (1 вар) | 180 | 5.8 |
| Батон с маслом | 35/8 | 6.91 | | 1 | | Батон с маслом | 35/5 | 5.86 | | | | Батон с маслом | 35/8 | 6.9 |
| 10 ЧАСОВ | | 9.32 | 10 YACOB | | 8.6 | 10 YACOB | | 7.2 | 10 YACOB | | 8.6 | 10 YACOB | | 9.3 |
| Кефир | 100 | 7.2 | Снежочек | 100 | 8.6 | Кефир | 100 | 7.2 | Снежочек | 100 | 8.6 | Кефир | 100 | 7.3 |
| Печенье | 15 | 2.12 | | | | | | | | | | Печенье | 15 | 2.12 |
| ОБЕД | | 60.18 | ОБЕД | | 56.22 | ОБЕД | | 70.76 | ОБЕД | | 61.35 | ОБЕД | | 54.20 |
| Суп картофельный с | 180 | 17.52 | Рассольник ленинградский | 180 | 17.46 | Суп картофельный с рыбой . | 180 | 19.46 | Салат из белокачаной капусты | 60 | 4.12 | Свекла отварная порционная | 40 | 2.1 |
| консервированной фасолью | | | Котлета мясная | 60 | 23.48 | консервированной 2 | | | с морковью | | | Щи с капустой и картофелем | 180 | 18.02 |
| Тефтели из свинины с рисом | 100 | 25.12 | Овощное рагу | 150 | 9.59 | Тефтели куриные в соусе | 80/30 | 34.5 | Суп кудрявый | 180 | 15.13 | Котлета мясная | 60 | 23.48 |
| (ежики) | | | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 2.21 | Картофельное пюре(сложный | 65 | 5.14 | Запеканка картофельная с мясо | 200 | 32.83 | Макароные изделия отварные | 120/4 | 3.2 |
| Капуста тушеная | 130 | 11.85 | | | | гарнир) | | | Сметанно-томатный соус | 30 | 2.69 | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 2.21 | Хлеб ржаной | 45 | 3.48 | Капуста тушеная(сложный | 65 | 5.97 | Напиток из шиповника | 180 | 3.1 | Напиток Лимонный | 180 | 3.92 |
| Хлеб ржаной | 45 | 3.48 | | | 1 | гарнир) | | | Хлеб ржаной | 45 | 3.48 | Хлеб ржаной | 45 | 3.48 |
| | | | | | | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 2.21 | | | | | | 1 |
| | | | | | | Хлеб ржаной | 45 | 3.48 | | | | | | |
| ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ | 1 | 57.39 | ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ | Ī | 54.07 | ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ | | 68.78 | ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ | 1 | 59.75 | ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫ | И | 62.33 |
| Запеканка из творога с | 150 | 38.36 | Винегрет овощной с огурцами | 120 | 11.29 | Пюре из свеклы | 60 | 5.18 | Салат Зимний | 70 | 5.46 | Запеканка из творога с | 150 | 38.36 |
| повидлом | | | Котлеты рыбные | 70 | 22.69 | Суфле из мяса | 120 | 34 | Рыба припущенная с овощами | 100 | 22.37 | повидлом | | |
| Какао с молоком (1 вар) | 180 | 5.94 | Пирожок с яблоком | 70 | 6.62 | Пирожок с капустой и яйцом | 60 | 8.79 | Ватрушка с творогом | 70 | 14.12 | Сок | 180 | 10.72 |
| Хлеб пшеничный | 33 | 2.59 | Сок | 180 | 10.72 | Кофейный напиток с молоком 1 | 180 | 7.56 | Чай с молоком | 180 | 4.94 | Хлеб пшеничный | 35 | 2.75 |
| Яблоки | 100 | 10.5 | Хлеб пшеничный | 35 | 2.75 | Хлеб пшеничный | 35 | 2.75 | Хлеб пшеничный | 30 | 2.36 | Яблоки | 100 | 10.5 |
| | | | | | | Яблоки | 100 | 10.5 | Яблоки | 100 | 10.5 | | | |
| Примерная стоимость дня | | 158.81 | Примерная стоимость дня | · | 148.62 | Примерная стоимость дня | - | 69.34 | Примерная стоимость дня | - | 158.21 | Примерная стоимость дня | | 155.48 |

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 01.02.25 - 28.02.25

МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год

4 неделя

Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница Вых. Цена Вых Цена Вых. Цена Вых Цена Цена Вых. **3ABTPAK** 33.29 3ABTPAK 31.32 3ABTPAK 22.51 3ABTPAK 32.34 3ABTPAK 22.55 Яйцо отварное Салат из моркови 2.86 Суп молочный с макаронными 200 10.8 Яйцо отварное 9.61 10 Каша" Здоровье" 200 Каша молочная 5 злаков 200 11.44 Каша пшеничная молочная жидк 200 8.45 изделиями Каша "Геркулес" молочная 200/4 8.92 Какао с молоком (1 вар) 180 5.85 Чай с молоком 180 4.94 Кофейный напиток с молоком 1 180 7 56 Какао с молоком (1 вар) 180 5.85 жидкая Батон с повидлом 35/20 7.09 Батон с маслом 35/8 6.91 Батон с маслом с сыром 40/5/1 12.45 Батон с маслом 35/5 5.86 Кофейный напиток с молоком 1 180 7.56 Батон с маслом 35/5 5.86 **10 YACOB** 9.32 10 YACOB 8.6 10 YACOB 7.2 10 YACOB 5.96 10 YACOB 9.32 Кефир 100 Снежочек 7.2 Cok 7.2 100 86 Кефир 100 100 5.96 Кефир 100 7.2 Печенье 15 2.12 Печенье 15 2.12 ОБЕД 57.12 ОБЕЛ 56.62 ОБЕД 57.63 ОБЕД 61.2 ОБЕЛ 58.99 Салат из белокачаной капусты 60 4.12 Суп картофельный с клецками 180 15.21 Рассольник ленинградский с 180/1415.62 Салат из белокачаной капусты 4.12 Пюре из свеклы 60 5.18 с морковью Печень по строгановски * 80 23.78 курицей с морковью Щи с капустой и картофелем 180 18.02 Борщ с мясом, со сметаной 180 19.95 Картофельное пюре 130 10.23 Котлета мясная 60 23.48 Суп крестьянский с крупой 17.09 Азу по-татарски с мясом 180 30.1 Котпета мясная 60 23.48 Напиток Лимонный 3.92 Капуста тушеная 180 130 11.95 Гуляш из куриных грудок 80 31.09 (свинина) Каша перловая рассыпчатая с 130 3.88 Напиток из шиповника 180 3.1 Макароные изделия отварные 120/4 3.21 Компот из смеси сухофруктов 180 2.21 овошами Хлеб ржаной 45 3.48 Хлеб ржаной 45 3.48 Компот из смеси сухофруктов 180 2.21 Хлеб ржаной 45 3.48 Компот из смеси сухофруктов 180 2.21 Хлеб ржаной 3.48 Хлеб ржаной 3.48 ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ 51.56 ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ 60.8 ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ 62.41 ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ 65.81 3.45 Запеканка из творога с Лакомка из творога 150 41.34 Салат из свеклы 60 150 38.36 Рыба припущенная с овощами 100 22.37 Салат из белокачаной капусты 60 4.12 Кофейный напиток с молоком 1 180 7.63 Суфле из рыбы 100 27.77 повидлом Картофельное пюре 75 5.58 с морковью Хлеб пшеничный 33 2.59 Булочка "Ванильная" 70 6 Булочка "Домашняя" 5.86 Булочка с сыром 13.32 Суфле из кур с морковью 60 65 80 37.88 Сок 180 10.72 Чай с молоком 180 4.94 Чай с лимоном 180 2.28 Сок 180 10.72 Хлеб пшеничный 30 2.36 Хлеб пшеничный 2.75 Хлеб пшеничный 35 33 2.59 Хлеб пшеничный 33 2.59 Яблоки 10.5 Яблоки 100 100 10.5 Яблоки 100 10.5 Примерная стоимость дня 151.29 Примерная стоимость дня 157.34 Примерная стоимость дня 149.75 Примерная стоимость дня 145.64 Примерная стоимость дня 156.67