

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ д/с №2 г. Челябинск 2025год

1 неделя

01.02.25 - 28.02.25

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК						
Салат из моркови	60	2.86	Каша пшеничная молочная жидкая	200/4	9.22	Каша рисовая молочная жидкая	200/4	10.75	Яйцо отварное	1	10	Каша молочная 5 злаков	200	9.89
Каша ячневая молочная	200/4	8.5	Какао с молоком (1 вар)	180	6.16	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56	Каша манная молочная жидкая	200/4	9.5	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56
Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56	Батон с маслом с сыром	40/5/1	12.45	Батон с маслом	35/5	5.86	Какао с молоком (1 вар)	180	6.05	Батон с маслом	35/8	6.91
Батон с маслом	40/8	7.5							Батон с маслом с сыром	40/5/1	12.45			
10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8.6	10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8.6	10 ЧАСОВ		7.2
Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	7.2
ОБЕД		53.92	ОБЕД		57.42	ОБЕД		59.78	ОБЕД		66.3	ОБЕД		53.79
Салат из белокачаной капусты	60	4.12	Щи с капустой и картофелем	180	18.02	Свекольник с мясом и сметаной	180/20	18.76	Салат из белокачаной капусты	60	4.12	Салат из свеклы	60	3.45
с морковью			Тефтели из свинины с рисом	100	25.12	Капуста тушеная	130	11.85	с морковью			Суп картофельный с	180	5.5
Рассольник ленинградский	180	17.42	(ежики)			Котлета мясная	60	23.48	Борщ с мясом, со сметаной	180	19.95	макаронными изделиями		
Котлета мясная	60	23.48	Картофельное пюре	130	10.3	Компот из смеси сухофруктов	180	2.21	Гуляш из свинины	80	32.06	Птица порционная	50	25.59
Макаронные изделия отварные	120/4	3.21	Компот из смородины	180	0.5	Хлеб ржаной	45	3.48	Каша гречневая с маслом	120/4	3.59	Капуста тушеная	130	11.85
Компот из смеси сухофруктов	180	2.21	Хлеб ржаной	45	3.48				Напиток из шиповника	180	3.1	Напиток Лимонный	180	3.92
Хлеб ржаной	45	3.48							Хлеб ржаной	45	3.48	Хлеб ржаной	45	3.48
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		57.62	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		37.68	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		67.64	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		61.06	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		63.72
Запеканка из творога с	150	38.36	Салат картофельный с зеленым	60	7.51	Салат Зимний	70	5.46	Рыба припущенная с овощами	100	22.66	Салат из моркови	60	2.86
повидлом			горошком			Суфле из кур с морковью	80	37.88	Картофельное пюре	75	5.58	Суфле из печени	120	34.77
Какао с молоком (1 вар)	180	6.01	Котлеты рыбные	70	3.19	Пирожки с яйцом , луком	60	10.83	Пирожок с яблоком	70	6.62	Печенье	15	2.12
Хлеб пшеничный	35	2.75	Манник	70	9.18	Сок	180	10.72	Чай с молоком	180	4.94	Сок	180	10.72
Яблоки	100	10.5	Чай с молоком	180	4.94	Хлеб пшеничный	35	2.75	Хлеб пшеничный	30	2.36	Хлеб пшеничный	35	2.75
			Хлеб пшеничный	30	2.36				Яблоки	180	18.9	Яблоки	100	10.5
			Яблоки	100	10.5									
Примерная стоимость дня		145.16	Примерная стоимость дня		131.53	Примерная стоимость дня		158.79	Примерная стоимость дня		173.96	Примерная стоимость дня		149.07

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год
01.02.25 - 28.02.25

2 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
1	10	34.9	200	9.97	29.52	200/4	10.75	24.17	200	8.45	27.06	85	13.95	28.42
200/4	8.92		180	6.05		180	7.56		180	6.16		180	7.56	
			40/8/1	13.5		35/5	5.86		40/5/1	12.45		35/8	6.91	
180	7.56													
40/25	8.42													
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	7.2	9.32	100	8.6	8.6	100	7.2	7.2	100	5.96	5.96	100	7.2	7.2
15	2.12													
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
60	3.45	54.71	60	4.12	77.62	180	19.46	59.74	180	14.65	56.5	60	4.12	62.94
180	17.98								80	32.06				
180	27.59		180	19.95		60	23.48		120/4	3.21		180	18.85	
180	2.21		150	43.46		65	5.14		180	3.1		55	23.98	
45	3.48		30	2.69					45	3.48		130	10.3	
			180	3.92		65	5.97					180	2.21	
			45	3.48								45	3.48	
						180	2.21							
						45	3.48							
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
150	41.34	48.64	100	22.37	57.57	120	11.29	70.08	60	2.86	51.86	150	38.36	64.45
180	4.94		75	5.58		120	34.77		100	27.77				
30	2.36		70	5.65		60	10.83		60	5.86		180	10.72	
			180	10.72		180	10.44		180	2.28		15	2.12	
			35	2.75		35	2.75		33	2.59		35	2.75	
			100	10.5					100	10.5		100	10.5	
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
147.57			173.31			161.19			141.38			163.01		

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ д/с №2 г. Челябинск 2025год

3 неделя

01.02.25 - 28.02.25

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
1	10	200	9.89	200	10.8	200/4	8.5	60	2.86
200	10.07	180	7.39			180	7.56	85	13.95
180	4.94	40/5/1	12.45	180	5.94	40/5/1	12.45	180	5.85
35/8	6.91			35/5	5.86			35/8	6.91
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
100	7.2	100	8.6	100	7.2	100	8.6	100	7.2
15	2.12							15	2.12
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
180	17.52	180	17.46	180	19.46	60	4.12	40	2.15
		60	23.48					180	18.02
100	25.12	150	9.59	80/30	34.5	180	15.13	60	23.48
		180	2.21	65	5.14	200	32.83	120/4	3.21
130	11.85					30	2.69		
180	2.21	45	3.48	65	5.97	180	3.1	180	3.92
45	3.48					45	3.48	45	3.48
				180	2.21				
				45	3.48				
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	
150	38.36	120	11.29	60	5.18	70	5.46	150	38.36
		70	22.69	120	34	100	22.37		
180	5.94	70	6.62	60	8.79	70	14.12	180	10.72
33	2.59	180	10.72	180	7.56	180	4.94	35	2.75
100	10.5	35	2.75	35	2.75	30	2.36	100	10.5
				100	10.5	100	10.5		
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
158.81		148.62		169.34		158.21		155.48	

01.02.25 - 28.02.25

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			33.29	ЗАВТРАК			31.32	ЗАВТРАК			22.51	ЗАВТРАК			32.34	ЗАВТРАК			22.55
Яйцо отварное	1	10		Салат из моркови	60	2.86		Суп молочный с макаронными изделиями	200	10.8		Яйцо отварное	1	10		Каша "Здоровье"	200	9.61	
Каша молочная 5 злаков	200	11.44		Каша пшеничная молочная жидкая	200	8.45		Какао с молоком (1 вар)	180	5.85		Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4	8.92		Какао с молоком (1 вар)	180	5.85	
Чай с молоком	180	4.94		Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56		Батон с маслом	35/5	5.86		Кофейный напиток с молоком 1	180	7.56		Батон с повидлом	35/20	7.09	
Батон с маслом	35/8	6.91		Батон с маслом с сыром	40/5/1	12.45						Батон с маслом	35/5	5.86					
10 ЧАСОВ			9.32	10 ЧАСОВ			8.6	10 ЧАСОВ			7.2	10 ЧАСОВ			5.96	10 ЧАСОВ			9.32
Кефир	100	7.2		Снежочек	100	8.6		Кефир	100	7.2		Сок	100	5.96		Кефир	100	7.2	
Печенье	15	2.12														Печенье	15	2.12	
ОБЕД			57.12	ОБЕД			56.62	ОБЕД			57.63	ОБЕД			61.2	ОБЕД			58.99
Салат из белокачаной капусты с морковью	60	4.12		Суп картофельный с клецками	180	15.21		Рассольник ленинградский с курицей	180/14	15.62		Салат из белокачаной капусты с морковью	60	4.12		Пюре из свеклы	60	5.18	
Борщ с мясом, со сметаной	180	19.95		Печень по строгановски *	80	23.78		Котлета мясная	60	23.48		Суп крестьянский с крупой	180	17.09		Щи с капустой и картофелем	180	18.02	
Котлета мясная	60	23.48		Картофельное пюре	130	10.23		Капуста тушеная	130	11.95		Гуляш из куриных грудок	80	31.09		Азу по-татарски с мясом (свинина)	180	30.1	
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	3.88		Напиток Лимонный	180	3.92		Напиток из шиповника	180	3.1		Макаронные изделия отварные	120/4	3.21		Компот из смеси сухофруктов	180	2.21	
Компот из смеси сухофруктов	180	2.21		Хлеб ржаной	45	3.48		Хлеб ржаной	45	3.48		Компот из смеси сухофруктов	180	2.21		Хлеб ржаной	45	3.48	
Хлеб ржаной	45	3.48										Хлеб ржаной	45	3.48					
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			51.56	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			60.8	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			62.41	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			46.14	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			65.81
Лакомка из творога	150	41.34		Салат из свеклы	60	3.45		Запеканка из творога с повидлом	150	38.36		Рыба припущенная с овощами	100	22.37		Салат из белокачаной капусты с морковью	60	4.12	
Кофейный напиток с молоком 1	180	7.63		Суфле из рыбы	100	27.77		Булочка "Домашняя"	60	5.86		Картофельное пюре	75	5.58		Суфле из кур с морковью	80	37.88	
Хлеб пшеничный	33	2.59		Булочка "Ванильная"	70	6		Чай с молоком	180	4.94		Булочка с сыром	65	13.32		Сок	180	10.72	
				Сок	180	10.72		Чай с лимоном	180	2.28		Хлеб пшеничный	33	2.59		Хлеб пшеничный	33	2.59	
				Хлеб пшеничный	30	2.36		Хлеб пшеничный	35	2.75						Хлеб пшеничный	33	2.59	
				Яблоки	100	10.5		Яблоки	100	10.5						Яблоки	100	10.5	
Примерная стоимость дня			151.29	Примерная стоимость дня			157.34	Примерная стоимость дня			149.75	Примерная стоимость дня			145.64	Примерная стоимость дня			156.67